



PROGRAMACIÓN
22 y 23 Octubre 2022



AYUNTAMIENTO DE CUENCA



Castilla-La Mancha



PLAN DE SOSTENIBILIDAD
TURÍSTICA EN CUENCA



CUENCA
Ciudad Abierta

PROGRAMACIÓN CIUDADANÍA
22-23 Octubre 2022



El fin de semana del 22 y 23 de octubre **Cuenca abre sus puertas al mundo**. Vienen a disfrutarla prensa y creadores de contenido de ámbito nacional e internacional pero, vosotros, los ciudadanos, nuestros embajadores más importantes, queremos que las disfrutéis con todos los sentidos.

Arte, cultura, ciencia, naturaleza y gastronomía....

CUENCA

es tuya, disfrútala

**El plazo de inscripción para todas las actividades es desde el lunes 17 de octubre a las 10:00h hasta el jueves 20 de octubre a las 24:00h.*

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y/O AL AIRE LIBRE 22 OCTUBRE

Todas las actividades son gratuitas



TIROLINA

Presentación y simulador en realidad virtual de la Tirolina Urbana más larga de Europa.

DÓNDE: Zona Parking del Castillo. **HORARIO:** 12:30 - 14:30h.

PÚBLICO: Niños y adultos. **AFORO:** Ilimitado.

INSCRIPCIONES

No es necesaria.

ESCALADA

Iniciación a la escalada en rocódromo con profesores. Se trabajará movimiento, fuerza, técnica y se dotará de material para dar a conocer esta actividad con total seguridad.

DÓNDE: Espacio Pachamama.

PÚBLICO: Niños y adultos.

HORARIO: De 10:30 a 11:30h: niños desde 6 a 12 años. (10 plazas).
De 12:00 a 13:00h: adultos. (10 plazas).

AFORO: Limitado (apuntarse para reservar plaza).

INSCRIPCIONES

Reservas en actividades@espaciopachamama.es poner en asunto:
"Cuenca, Ciudad Abierta"



SENDERISMO

Ruta senderista bonita y fácil, pasando por las dos Hoces de Cuenca y disfrutando de sus maravillosos paisajes durante el recorrido.

ORGANIZA: Club Estilo Alpino.

DÓNDE: Punto de Encuentro: Puerta Ars Natura.

HORARIO: 10h.

DISTANCIA: 8.5 km aprox. Desnivel: 350m aprox. Duración Aprox: 2:30h.

PÚBLICO: adultos y niños a partir de 10 años.

AFORO: Ilimitado (no necesaria inscripción previa).

TELÉFONO DE CONTACTO: 675 901 592

RECOMENDACIONES

Calzado: bota de montaña, zapatilla de trekking o trail.

Llevar agua y algo de comida (barrita, gel o frutos secos).

Ropa adecuada dependiendo de la meteorología.

PIRAGÜISMO

ORGANIZA: Escuela Municipal de Piragüismo de Cuenca.

DÓNDE: Zona Presa de las Grajas.

HORARIO: 11:30-13:00h.

PÚBLICO: Niños y adultos.

AFORO: Ilimitado.

INSCRIPCIONES Y RECOMENDACIONES

No es necesaria inscripción. Se recomienda llevar ropa de recambio.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y/O AL AIRE LIBRE 22 OCTUBRE

Todas las actividades son gratuitas



RUTAS A CABALLO

Constará de 3 rutas a caballo que se iniciará en “Hípica La Melgosa” (C/Vega de Abajo, 4 La Melgosa). Recorrido por La Melgosa hasta la dehesa donde se observará la variedad vegetal haciendo un recorrido atractivo rodeados de carrascas y robles. Se pasará por un mirador para disfrutar de unas maravillosas vistas.

ORGANIZA: Hípica La Melgosa.

DURACIÓN: 1 hora cada grupo de ruta.

HORARIO: Primer grupo: 16:00h.
Segundo grupo: 17:00h.
Tercer grupo: 18:00h.

EDAD MÍNIMA: 10 años.

AFORO: Limitado (reserva previa).

INSCRIPCIONES

Inscripción, información y reservas: 658 158 348.

RECOMENDACIONES

Ropa cómoda.

Se proporcionará por parte de la organización un casco (Uso obligatorio).

Se proporcionará por parte de la organización un chaleco (Uso opcional)



ACTIVIDADES CULTURALES 22 OCTUBRE

ESPACIO TORNER

Jornada de Puertas Abiertas hasta las 18:00h.

MUSEO DE LAS CIENCIAS DE C-LM

Sesiones de planetario gratuita durante todo el día.

ENTRADA MUSEO: Gratuita todo el día.

HORARIOS: <https://museocienciasclm.es/planetario/>

MUSEO DE PALEONTOLOGÍA (MUPA)

Salida de Dinowalking Pepito a las 12h.

ENTRADA MUSEO: Gratuita todo el día.

CATEDRAL DE CUENCA

Ponencias por la mañana.
Actividades niños por la tarde.
Concierto 20:30h (precio 10€).

ENTRADA: 1€ todo el día.

MÁS INFORMACIÓN: <https://www.catedralcuenca.es/es>

CATA DE QUESOS “QUESOS ARTESANOS VILLAREJO”

- Breve presentación Quesos Villarejo
- Proceso elaboración queso
- El Queso Manchego DOP, qué es y como identificarlo
- Cata de 5 variedades de queso, explicación de los mismos, la cata de los quesos se
- realizará maridada con dos vinos conquenses
- Propiedades del queso y beneficios del mismo
- Curiosidades y falsos mitos
- Preguntas

DÓNDE: Parador de Turismo de Cuenca.

DURACIÓN APROXIMADA: 45 min - 1 hora.

CUÁNDO: Domingo 23 de Octubre.

HORA: 18:00h.

AFORO: Máximo 50 personas.

INSCRIPCIONES

contacto@quesosvillarejo.com o vía whatsapp: 664 525 483.

PUNTOS A TENER EN CUENTA PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:

- Sólo se puede inscribir a 1 actividad por persona (en actividades deportivas o al aire libre).
- Las reservas se harán por orden de inscripción.
- No pueden participar más de 2 personas de la misma familia en una misma actividad de aforo limitado.






AYUNTAMIENTO DE CUENCA




Castilla-La Mancha



PLAN DE SOSTENIBILIDAD
TURÍSTICA EN CUENCA

 @ayuntamientodecuenca

 @cuencaesturismo